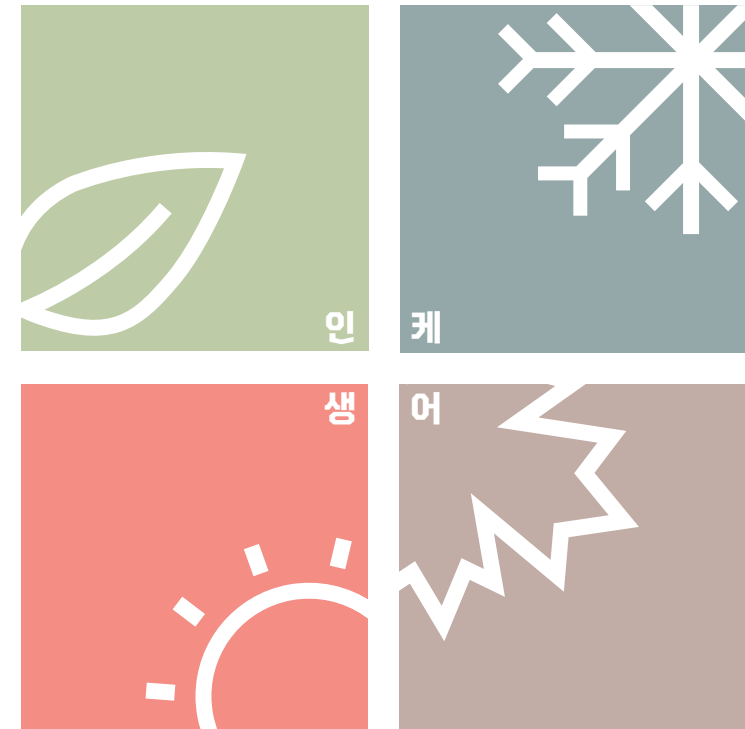


# 서대문구 인생케어 평생학습관

무제한 학습경험



## 2024년도 2분기 프로그램 안내

모집기간 | 2024. 3. 11.(월) 10시 ~ 2024. 4. 8.(월)

교육기간 | 2024. 4. 2.(화) ~ 2024. 7. 2.(화)



### 오시는 길

**지하철** 가좌역(경의중앙선) 3, 4번 출구에서 도보 5분

**버 스** 모래내시장, 가좌역 정류소 하차 후 도보 5분

자차 이용 시 상가 내 유료 주차장 이용

서대문구인생케어평생학습관 | 서대문구 수색로2길 39, DMC금호리첸시아 102동 1, 2층 (3·4·5 출구 옆)

TEL. (02)330-1578 <http://www.sdm.go.kr/III>

운영시간. 평일(월~금) 09:00~17:00 \* 평일 야간 및 주말(토)은 강좌 개설 시 운영됩니다.

 서대문구 | 교육부 지정 평생학습도시·유네스코 글로벌 학습도시 네트워크(GNLC) 가입도시



# 새로운 평생학습 지원 플랫폼, 인생케어평생학습관



## 무제한 학습경험!

인생케어평생학습관은 구민의 전 생애를 고려한 학습공간으로  
환경의 변화, 생애주기의 변화에 적응할 수 있도록 다양한 학습기회를 제공합니다.

### 학습관 운영

운영일정 분기별 운영 (4분기 체제)

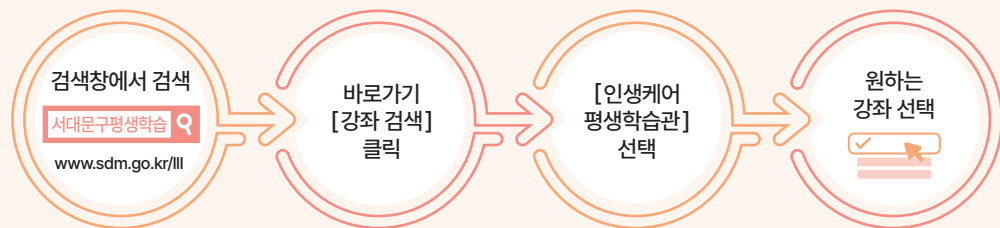


운영시간 09:00 ~ 17:00 (월-금) \* 필요 시 별도 운영  
위 치 서대문구 수색로2길 39 DMC금호리첸시아 102동 상가 1, 2층  
문 의 02-330-1578

### 학습자 모집

모집기간 2024. 3. 11.(월) 10:00 ~ 2024. 4. 8.(월)  
교육기간 2024. 4. 2.(화) ~ 2024. 7. 2.(화)  
모집대상 서대문구 주민·직장인·학생  
수 강 료 무료 (일부 프로그램 재료비 별도)  
접수방법 온라인 접수 (선착순 접수) \* 온라인 신청이 어려운 경우 방문 접수로 도와드리겠습니다.

## 서대문구 평생학습포털 온라인 접수방법



## 학습관 이용 안내사항



더 많은 서대문구민이 이용할 수 있도록 아래 사항 확인 부탁드립니다.

- **수강 대상은 아래와 같습니다.**
  - 서대문구 주민·직장인·학생
  - 본인 명의로 접수 및 수강
    - \* 타인 명의 사용 및 강의 양도는 불가합니다.
- **더 많은 구민이 교육에 참여할 수 있도록 아래 사항을 지켜주세요.**
  - 수업 처음 참여하는 날 취소는 지양해 주세요.
    - \* 최소 평일 하루 전까지 취소해 주셔야 대기자분들에게 연락 가능합니다.
    - \* 당일 취소의 경우 이후 교육 참여가 어려울 수 있습니다.
  - 사전 연락 없이 수업 첫날 결석은 지양해 주세요.
    - \* 강의 첫날 연락 없이 결석할 경우 다음 대기자에게 기회가 넘어갈 수도 있습니다.
  - 학습과정 수료를 부탁드립니다.
    - \* 미수료 시 다음 학기 참여가 어려울 수 있습니다. (수료기준 70% 이상 참여)
- **아래와 같은 사항으로 인해 발생한 문제는 학습관에서 관여·책임지기 어렵습니다.**
  - 서대문구 평생학습포털에서 잘못 신청·기재·취소한 경우
    - \* 본인이 신청한 수업은 마이 페이지에서 꼭 확인 부탁드립니다.
    - \* 연락받을 수 있는 전화번호 등을 바르게 기재하였는지 확인 부탁드립니다.
  - 학습관 내 개인 물품 분실·파손 및 학습자 간 발생한 문제
- **강좌별 대기 접수를 받고 있습니다. 단, 접수 완료는 대기 접수까지 완료된 상태입니다.**
  - 개강 후 1~2주까지 취소자 발생 시 별도 연락드립니다.
- **주차장이 협소하고 주차 지원이 불가하여 대중교통 이용 부탁드립니다.**
  - DMC금호리첸시아 상가 주차장 이용 시 유료 (1시간 3천원)
- **학습관 이용 시 텀블러를 사용해 주세요. (일회용품 사용 제한)**
- **상세 페이지의 강의안 및 강의 일정을 꼭 확인하고 접수 부탁드립니다.**
  - \* 강의 제목으로 유추한 강의 내용과 수업 내용이 다를 수 있습니다.

# 1

## 인생케어과정

인생케어평생학습관의 정규과정으로 미래사회에 성인들에게 필요한 건강관리, 재무관리, 갈등관리, 자기계발, 디지털 활용, 리더십, 창의융합 등 다양한 영역의 학습을 지원합니다.

**신청기간** 2024. 3. 11.(월) 10:00 ~ 2024. 4. 8.(월)

**교육기간** - 단기과정(4주) 1기 4. 2.(화) ~ 4. 26.(금)  
 - 단기과정(4주) 2기 5. 3.(금) ~ 5. 24.(금)  
 - 장기과정(8주) 4. 2.(화) ~ 6. 5.(수)  
 - 커피 자격증 장기과정(10주) 4. 2.(화) ~ 6.19.(수)

\* 4월 10일(수), 5월 15일(수)은 공휴일 휴강입니다.

**교육대상** 서대문구 주민 및 직장인

**수 강 료** 무료 (재료비 자부담 재)

**신청방법** 서대문구 평생학습포털(<http://sdm.go.kr/III>)에서 온라인 신청

**교육내용** 건강관리 1개, 재무관리 2개, 자기계발 22개, 디지털 활용 13개, 리더십 2개, 창의융합 2개, 기타(인문학) 4개 등 총 46개 과정

### 단기(4주) 과정

#### 자기계발

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
1기. [초급] 편(fun)한 언니의 가족공예 이야기 재	백혜리	금 14:00-15:50 (4/5~4/26)	다양한 가족공예 기법으로 나만의 작은 소품(안경, 여권, 카드 케이스, 미니 크로스백) 만들기	잡테크 실습실
2기. [중급] 편(fun)한 언니의 가족공예 이야기 재		금 14:00-15:50 (5/3~5/24)	다양한 가족공예 기법으로 나만의 작은 소품(파우치, 가방) 만들기	

#### 디지털 활용

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
틴커캐드 3D모델링 취미 과정	이주미	금 10:00-11:50 (4/5~4/26)	틴커캐드 프로그램으로 3D 모델링을 쉽게 이해하고 사용법을 익혀서 나만의 3D 디자인을 설계하고 모델링하기	살롱 2

#### 리더십

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
삶에 바로 적용하는 일상 리더십 '강점으로 리드하라' 재	황지혜	화 14:00-15:50 (4/2~4/23)	'나' 탐색을 통해 강점을 발견하고 누구든지 쉽게 가정, 사회, 모임 등에서 이를 활용하여 일상의 리더로 살아가기	9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장

### 장기(8주) 과정

#### 자기계발

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
생활 속의 풍선아트 재	김선이	월 10:00-11:50 (4/8~6/3)	풍선아트를 통해 다양한 작품을 만들고, 복지관, 경로당 등에 찾아가서 봉사활동하기	잡테크 실습실
색연필 일러스트 강사 자격증반 재	이혜진	월 10:00-11:50 (4/8~6/3)	색연필 강사 자격증 심사를 위한 포트폴리오 준비하기 (한국평생교육지도자협회, 디자인연구회)	인생열차 1호
펜드로잉 힐링 아트 젠탱글 재	이지수	월 10:00-11:50 (4/8~6/3)	다양한 패턴을 이용하여 나만의 멋진 작품을 만들고, 펜드로잉을 통한 명상으로 힐링하기	인생열차 2호
한땀 한땀 정성 가득 프랑스 자수		목19:00-20:30 (4/4~5/23)	바늘과 실을 이용해 아름다운 자수 작품 만들기	살롱 1
색연필 보태니컬 아트 - 꽃을 그리는 몰입의 시간 재	박안숙	월 14:00-15:50 (4/8~6/3)	식물을 관찰하고 이해하며 색연필 그림으로 기록하여 몰입의 시간 갖기	잡테크 실습실
수채화 보태니컬 아트 - 꽃에 물들다 재		목19:00-20:30 (4/4~5/23)	꽃의 형태를 이해하고 수채 물감을 활용하여 작품 만들기	살롱 2
[기초] 귀에 쏙쏙! 리듬영어 재	양영근	화 10:00-11:50 (4/2~5/21)	영어와 문법을 접목하여 문장구성의 기본을 익혀 영어 의사소통 능력 향상하기	9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장
[심화] 귀에 쏙쏙! 리듬영어 재		수 10:00-11:50 (4/3~6/5)	암시와 연상을 통해 정보를 주고받아 상황에 맞는 영어를 끌어내 의사소통 능력 향상하기	
꿈꾸는 도시목수 재	문윤숙	화 10:00-11:50 (4/2~5/21)	친환경 소재인 나무로 실생활에 필요한 소품(도마, 조명, 화장대 정리함, 냄비 받침, 스톨) 만들기	잡테크 실습실
광목 위에 그리는 들꽃 이야기 재	이미영	화 10:00-11:50 (4/2~5/21)	패브릭 물감을 사용하여 생활용품을 새롭게 탄생시키기(천아트 자격증 취득 가능)	인생열차 1호
패브릭 컬러링 재		화 14:00-15:50 (4/2~5/21)	패브릭 물감을 사용하여 광목천 예쁘게 채색하고 꾸미기	살롱 1·2
부드러운 흑백의 세상, 클래식 인물 드로잉 재	김보경	화 14:00-15:50 (4/2~5/21)	기초 연필 스케치부터 고급 테크닉까지 학습하여 유명한 인물화 그리기	인생열차 1호
마음에 에너지를 공급하는 시간, 내 손으로 직접 그리는 유화 재		금 10:00-11:50 (4/5~5/24)	유화에 대해 이해하고 기본적인 테크닉과 조색을 배워서 유명 작가들의 그림 모작해 보기	잡테크 실습실
[10주] 커피 바리스타 2급 자격증 과정 A 재	안태연	화 14:00-16:30 (4/2~6/4)	커피 이론과 다양한 실습을 통해 배우는 바리스타 기초과정	잡테크 실습실
[10주] 커피 바리스타 2급 자격증 과정 B 재		수 10:00-12:30 (4/3~6/19)	커피 이론과 다양한 실습을 통해 배우는 바리스타 기초과정	
[10주] 핸드드립 커피를 이용한 홈카페 자격증 과정 재		목19:00-20:30 (4/4~6/13)	핸드드립을 통해 집에서 홈카페를 즐기고 핸드드립 자격증 취득하기	
펜드로 그리는 힐링 여행스케치 재	공기평	수 10:00-11:50 (4/3~6/5)	낮선 여행지에 내려 하나의 선에 마음을 담아 힐링하기	인생열차 1호

## 자기개발

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
꽃과 함께하는 우아한 하루 <b>재</b>	이순남	수 14:00-15:50 (4/3~6/5)	원예를 통한 취미활동 및 창업에 대비한 트렌디한 식물 디자인을 익히고 힐링하기	잡테크 실습실
나만의 천연비누·화장품으로 셀프케어하기 <b>재</b>	김선희	목 10:00-11:50 (4/4~5/23)	내 피부에 맞는 천연비누와 화장품을 만들어 셀프케어하기	잡테크 실습실
봄으로 그리고 겨울로 완성되는 보태니컬 아트 & 연필풍경스케치 <b>재</b>	전인숙	목 14:00-15:50 (4/4~5/23)	연필을 사용하여 사계절을 느끼는 식물과 풍경 스케치하기	잡테크 실습실

## 디지털 활용

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
아이패드로 풍경부터 인물까지 <b>재</b>	이혜진	월 14:00-15:50 (4/8~6/3)	아이패드 프로크리에이트를 활용하여 기초부터 중급 수준까지 다양한 주제의 일러스트 그려보기	인생열차 2호
쉽고 재미있는 아이패드 드로잉	문지욱	목 14:00-15:50 (4/4~5/23)	아이패드를 활용하여 쉽고 재미있게 디지털 드로잉 배우기	인생열차 2호
인공지능 미디어아트 만들기	신은희	금 14:00-15:50 (4/5~5/24)	ChatGPT, 뤼튼, Bing 이미지 크리에이터 등을 통한 이미지 제작과 기초 코딩으로 다양한 미디어아트 창작하기	인생열차 2호
컴퓨터 기초과정	김미선	수 14:00-15:50 (4/3~6/5)	컴퓨터 초보자를 위한 컴퓨터 활용 방법 배우기	인생열차 2호
인터넷활용 기초과정	홍정자	목 14:00-15:50 (4/4~5/23)	일상생활에서 바로 쓰는 인터넷 활용 방법 배우기	인생열차 1호
한글 프로그램 기초과정	김성희	금 14:00-15:50 (4/5~5/24)	다양하고 활용도 높은 한글 프로그램 배우기	인생열차 1호
1인 크리에이터 콘텐츠 제작 A	김동현	수 10:00-11:50 (4/3~6/5)	스튜디오 활용 숏폼 콘텐츠 제작 등 1인 크리에이터 양성 기초과정	살롱 1
1인 크리에이터 콘텐츠 제작 B		수 14:00-15:50 (4/3~6/5)		
스마트폰 카메라	송길수	수 10:00-11:50 (4/3~6/5)	스마트폰을 활용한 사진 촬영 및 보정 기초	살롱 2
프로 인물·제품 사진 촬영		수 14:00-15:50 (4/3~6/5)	스튜디오 조명을 활용한 인물 프로필 사진, 제품 사진 촬영 및 보정	
<b>[기초]</b> 유튜브 콘텐츠 제작 - 나만의 영상 도전하기	남해민 외	목 14:00-15:50 (4/4~5/23)	유튜브 콘텐츠 기획, 연출, 촬영, 편집 등 배우기	살롱 1
<b>[심화]</b> 유튜브 콘텐츠 제작 - 인생 미니다큐 만들기		목 19:00-20:30 (4/4~5/23)	영상제작 경험이 있는 분들을 대상으로 유튜브 콘텐츠 제작의 전 과정 (기획, 연출, 촬영, 편집) 마스터하기	인생열차 1호

## 건강관리

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
2022년 미스터코리아 찰스조 박사와 함께 하는 지속가능한 건강관리 피트니스 교실	조우순	목 14:00-15:50 (4/4~5/23)	100세 시대 지속가능한 건강관리를 위한 운동, 영양, 휴식, 소통법 배우기	9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장

## 재무관리

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
똑똑한 노후 준비를 위한 부동산 재테크	김무진	월 14:00-15:50 (4/8~6/3)	안락한 노후 준비를 돕는 부동산의 효율적 관리법	인생열차 1호
한번에 끝내는 자산관리 & 주식투자 기초 과정 (시즌5)	유강희	목 10:00-11:50 (4/4~5/23)	경제 및 주식 기초 이론 학습을 통한 자산관리 포트폴리오 만들기	인생열차 2호

## 리더십

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
글쓰기 스피치 <b>재</b>	김지미	수 14:00-15:50 (4/3~6/5)	생각을 정리하면서 자신의 감상을 말로 해보기	인생열차 1호

## 창의융합

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
보드게임놀이 활동가 과정 <b>재</b>	조은진	수 10:00-11:50 (4/3~6/5)	다양한 보드게임을 플레이하고 이해하여 지역 내 게임놀이 활동가로 성장하기 (보드게임지도사 2급 자격증 취득 가능)	인생열차 2호
책놀이 지도사 2급 자격증 과정 <b>재</b>	김광원	금 10:00-11:50 (4/5~5/24)	그림책에 대한 이론과 실제를 바탕으로 그림책 놀이지도 방법 배우기	인생열차 2호

## 기타(인문학)

프로그램명	강사명	강의 일정	강의 내용	장소
70일 간의 세계 미식 여행 2 <b>재</b>	변남지	화 14:00-15:50 (4/2~5/21)	미식 인문학을 통해 나라별 꼭 먹어야 할 음식과 음식 문화의 역사 알아보기	인생열차 2호
이브닝 딜라이트, 목요 와인 클럽 <b>재</b>		목 19:00-20:30 (4/4~5/23)	와인 관련 지식을 쉽고 재미있게 습득하고 나라별 와인의 특징과 포도 품종을 알아보며 와인 즐기기	
쉽게 배우는 현대무용 (실기와 이론)	김소월	수 14:00-15:50 (4/3~6/5)	현대무용의 실기와 이론에 쉽게 접근하여 자신의 몸에 숨겨져 있던 움직임을 깨워보기	9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장
영화와 소설로 배우는 인문학	설왕은	목 10:00-11:50 (4/4~5/23)	다양한 영화와 소설을 통해 깊이 있는 인문학 배우기	살롱 2



## 밖으로 나온 대학

관내 9개 대학의 다양한 교육자원 및 네트워크를 활용한 교육 프로그램으로 분야별 전문 교수진이 다양하고 전문적인 프로그램을 제공합니다.

**모집기간** 2024. 3. 11.(월) 10:00 ~ 2024. 4. 8.(월)

**교육기간** 2024. 4. 8.(월) ~ 2024. 5. 31.(금)

**교육대상** 서대문구 주민·직장인·학생

**수강료** 무료

**신청방법** 서대문구 평생학습포털(<http://sdm.go.kr/lll>)에서 온라인 신청

### 마음 사용 설명서 (피처링 : 심리학)

월	화	수	목	금
<b>강사명</b> 김민식 연세대학교 심리학과 교수, <더 컨트롤러> 저자				
<b>강의 일정</b> [8주] 4. 9.(화) ~ 5. 28.(화) 19:00-21:30		<b>강의실</b>		9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장 (1층)
<b>강의 내용</b> 심리학에 대해 생소한 일반인을 위해 심리학에서 어떻게 인간의 마음과 행동에 대해 연구하는지 소개하고, 심리학 및 인지신경과학 분야에서 밝혀진 마음과 행동의 주요 원리들을 이해하는 것을 목표로 합니다.				

### 시인이 말해주는 시에 대한 이야기 (시 읽기와 쓰기)

월	화	수	목	금
<b>강사명</b> 임선기(임재호) 연세대학교 불어불문학과 교수, <피아노로 가는 눈발> 등 저자				
<b>강의 일정</b> [8주] 4. 11.(목) ~ 5. 30.(목) 10:00-12:30		<b>강의실</b>		9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장 (1층)
<b>강의 내용</b> 다양한 시들을 읽어 보면서 시 읽는 법과 시작법을 배우고 시 쓰는 연습을 합니다. 직접 시를 쓰고, 쓴 시를 함께 읽어봅니다.				

### 영화와 함께보는 중국의 역사와 문화

월	화	수	목	금
<b>강사명</b> 이종철 연세대학교 중국연구원 전문연구원				
<b>강의 일정</b> [8주] 4. 12.(금) ~ 5. 31.(금) 10:00-12:30		<b>강의실</b>		인생열차 1호 (2층)
<b>강의 내용</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>중국 역사의 주요 인물과 사건을 통해 인간과 세계에 대해 심도 있게 이해하고, 중국 역사와 문화의 다양한 특징 및 그 원형에 대해 알아보고 관련 영화와 영상을 참고하여 입체적인 수업이 되도록 합니다.</li> <li>진시황 암살, 유방의 한제국 건국, 유일한 여황제 측천무후와 명재상 적인걸, 임칙서와 마지막 황제 이야기, 아편전쟁, 장아이링이 그려낸 상하이 풍경, 대만의 굴곡진 현대사, 반환을 앞둔 홍콩인들의 불안 등을 영화와 함께 보면서 이야기합니다.</li> </ul>				

### 고대 근동(중동)의 역사와 문화

월	화	수	목	금
연세대학교 교양교육연구소 연계				
<b>강사명</b> 유성환 서울대학교 교수, 김구원 단국대학교 고대문명연구소 윤성덕 연세대학교 한국기독교문화연구소, 주원준 한남성서연구소				
<b>강의 일정</b> [8주] 4. 11.(목) ~ 5. 30.(목) 19:00-21:30		<b>강의실</b>		9 <sup>3</sup> / <sub>4</sub> 승강장 (1층)
<b>강의 내용</b> <p>고대 이집트와 메소포타미아 문명을 역사의 흐름에 따라 폭넓게 살펴보고 대표적인 문화 유적과 유물들을 소개합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>유성환 교수 - 고대 이집트의 역사와 문화 고대 이집트의 역사를 주요 파라오들의 업적을 살펴보고, 독특한 문화를 살펴봅니다.</li> <li>김구원 교수 - “문명의 시작: 수메르인들의 역사와 문화”, “함무라비의 정복 전쟁과 법전” 유물을 통해 수메르인들의 역사와 문화를 배우고, 함무라비 법전을 통해 고대 바빌론 사회의 내면을 들여다봅니다.</li> <li>윤성덕 교수 - “제국의 등장: 앗슈르 제국의 역사와 문화”, “찬란한 도시 바빌리: 바빌리 제국의 역사와 문화” 앗슈르와 바빌리 제국의 역사를 유적과 유물을 통해 살펴봅니다.</li> <li>주원준 교수 - “대 근동 세계의 이스라엘 - 무엇이 다를까?”, “고대근동 문헌인 구약성경의 특징과 고유성은?” 이스라엘의 특징을 알아보고, 구약성경과 다른 고대 문헌의 특징을 살펴봅니다.</li> </ul>				

## 인생케어평생학습관 1주년 기념 특강 '말하기와 글쓰기'

### 1 말과 글로 행복한 삶

강의실 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 승강장 (1층)

강의 일정	[5주] 4. 8.(월) ~ 5. 13.(월) 10:00-12:30 * 5월 6일(월)은 대체휴일입니다.	강사명	강원국 ◦ <말하기의 태도>, <강원국의 글쓰기> 저자 ◦ 전) KBS 라디오 '강원국의 지금 이사람' 진행
4. 8.	나는 어떻게 말과 글로 밥 먹고 살게 되었나? - 25년간 직장에서 남의 말과 글을, 10년 전부터 내 말을 하고 내 글을 쓴다		
4. 15.	글을 잘 쓰기 위해 갖춰야 할 것들 - 글쓰기도 기초 체력이 필요하다		
4. 22.	글 쓰는 방법 10가지 - 나는 이렇게 쓴다. 이렇게 해도 못 쓰면 방법이 없다		
4. 29.	말을 잘하는 방법 - 말을 잘하려면 5가지가 필요하다. 나는 쉰 살에 이렇게 말을 배웠다		
5. 13.	말과 글이 순환하는 삶 - 말과 글로 먹고사는 법, 나는 여덟 단계의 삶을 산다		
비고	말하기와 글쓰기 실습이 있을 수 있습니다.		

\* 강의 내용은 일부 변경될 수 있습니다.

### 2 나의 인생을 이야기하는 시간

강의실 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 승강장 (1층)

강의 일정	[4주] 4. 26.(금) ~ 5. 31.(금) 10:00-12:30 * 5월 10일(금), 17일(금)은 휴강입니다.	강사명	김민식 ◦ <말하기의 태도>, <외로움 수업> 저자 ◦ 전) MBC PD
4. 26.	말하기를 공부하는 시간 - 더 좋은 관계를 위해 어떻게 소통해야 할까?		
5. 3.	내 인생을 이야기하는 시간 - 삶의 고난과 시련이 내게 가르쳐준 것들에 대해 이야기해 봅시다		
5. 24.	내 삶을 바꾸는 시간, 15분 - 쉽고 간단한 자서전 쓰기로 내 삶을 정리해 봅시다		
5. 31.	내가 배운 것을 세상과 나누는 방법 - 기나긴 노후, 글쓰고 말하는 사람으로 살아갑시다		
비고	참여형 말하기 수업입니다. 5월 10일(금)과 17일(금) 휴강 시 과제가 있을 수 있습니다.		

### 3 나를 위한 글쓰기

강의실 인생열차 1호 (2층)

강의 일정	[8주] 5. 14.(화) ~ 7. 2.(화) 19:30-22:00	강사명	이문재 ◦ 경희대학교 교수 ◦ <바쁜 것이 게으른 것이다> 저자
5. 14	글쓰기의 필요성	6. 11	글쓰기 전략과 기술
5. 21	글쓰기의 최소 원칙(문장, 문장, 의미)	6. 18	주제별 글쓰기
5. 28	주제별 글쓰기	6. 25	주제별 글쓰기
6. 4	주제별 글쓰기	7. 2	총정리
비고	글쓰기 실습이 있을 수 있습니다.		

\* 강의 내용은 일부 변경될 수 있습니다.

## 업스킬 화요일

### 1 처음 시작하는 엑셀

강의실 인생열차 2호 (2층)

강의 일정	[3주] 4. 9.(화) ~ 4. 23.(화) 19:00-21:30	강사명	김은희 ◦ 은희쌤 클래스 대표
4. 9.	엑셀의 시작 - 화면 구성 및 기본 기능 익히기		
4. 16.	엑셀 데이터 편집과 서식 정하기		
4. 23.	엑셀 기본 수식과 기본 함수 알아 보기		

\* 엑셀 초급 강의 내용은 조금 변경 될 수 있습니다.

### 2 칼퇴를 부르는 엑셀 활용 (중·고급)

강의실 인생열차 2호 (2층)

강의 일정	[5주] 5. 7.(화) ~ 6. 4.(화) 19:00-21:30	강사명	김은희 ◦ 은희쌤 클래스 대표
5. 7.	알아두면 유용한 서식 기능 - 데이터 유형에 맞는 셀 서식, 사용자 지정 서식 등		
5. 14.	꼭 알아야 할 필수 함수 - 절대참조, 상대참조, 혼합참조 개념 등		
5. 21.	꼭 알아야 할 고급 함수 - IFERROR, VLOOKUP, 유효성검사, 이름정의 등		
5. 28.	빠르게 데이터를 분석하는 엑셀 분석 기능 1 - 중복데이터 제거 기능과 유효성 검사 기능 활용		
6. 4.	빠르게 데이터를 분석하는 엑셀 분석 기능 2 - 편차가 큰 데이터를 중간 생략한 차트로 표현하기 외		

### 3 가장 쉬운 노션 첫걸음

강의실 잡테크 실습실 (2층)

강의 일정	1차 [3주] 4. 9.(화) ~ 4. 23.(화) 19:00-21:00 2차 [3주] 5. 14.(화) ~ 5. 28.(화) 19:00-21:00	강사명	원정민 ◦ <가장쉬운 독학 노션 첫걸음> 저자 ◦ 함현초등학교 교사
4. 9.	5. 14.	노션의 기본 기능과 설정 - 노션 설치 및 기본 설정, 기능 익히기	
4. 16.	5. 21.	데이터베이스로 삶을 기록하기 - 템플릿 만들기(독서기록, 자산관리 등), 일정 관리 등	
4. 23.	5. 28.	다양한 노션 기능으로 스마트한 삶 기획하기 - 노션 자동화, PDF 출력, 노션 활용	
비고	개인 구글 아이디 및 비밀번호 필수		

\* 1차와 2차 강의 내용은 동일합니다

### 4 포토샵 시작과 활용

강의실 인생열차 1호 (2층)

강의 일정	[5주] 4. 9.(화) ~ 5. 7.(화) 19:00-21:00	강사명	이수정 ◦ 서울남부기술교육원 컴퓨터 그래픽 교수
4. 9.	포토샵 기본 - 선택하고 이동하기, 이미지 회전·반전·왜곡, 이미지 분할하기		
4. 16.	레이어 이해 - 도구와 레이어를 이해하고 메뉴판 완성하기		
4. 23.	이미지 보정 - 조정 메뉴, 조정 레이어를 활용하여 맛있는 음료 색상으로 보정하기		
4. 30.	벡터 이미지 - 문자 입력하기, 벡터 도형 만들기		
5. 7.	포토샵 실무 - SNS 카드 뉴스 만들기, 유튜브 썸네일 만들기		



## 장애인 평생교육의 이해와 시니어 아티스트

**1 장애인 평생교육 활성화 및 장애인 평생교육의 인식개선을 위하여**  
아래와 같이 장애인 평생교육 강사 및 보조 강사를 위한 특수교육의 이해 수업을 진행합니다.

- \* 수료자(70% 수강) 중 장애인 평생교육 보조강사 활동 지원 및 서대문평생학습 관련 지원 시 혜택(가산점) 있습니다.
- 보조강사의 경우 자원봉사 시간 인정(지원조례에 따른 활동 경비 지급)과 보조강사 수당(1시간 2만원) 중 선택 가능
- 교육과정 수료증이 발급됩니다.

### 강사·보조강사를 위한 장애인 평생교육의 이해

강의실 9<sup>3</sup>/<sub>4</sub> 승강장 (1층)

강의 일정	[5주] 4. 12.(금) ~ 5. 10.(금) 14:00-16:30	강사명	김유진 <ul style="list-style-type: none"> <li>이화여자대학교 특수교육원 연구원</li> <li>이화여자대학교 발달장애인 지역사회생활 아카데미 강사</li> </ul>
교육 내용	장애와 장애인에 대한 정확한 지식과 이해를 바탕으로 장애인 평생교육 강사 및 보조강사로서 장애인 평생교육에 대한 기본 소양을 함양하는 데 중점을 둡니다. * 발달장애인(지적장애인, 자폐성장애인)의 학습 관련 수업입니다.		

**2 50~60대가 미술 관련 평생교육을 통해 변화하는 과정 연구를 지원합니다.**

- 한국화를 기반으로 하는 다양한 미술 프로그램에 무료로 참여할 수 있습니다. (학습비, 재료비 무료)
- 수업 중 찍은 사진 및 수업 소감이 논문 등 자료로 활용될 수 있습니다.

### 시니어 아티스트 : 한국화로 풀어내는 나의 이야기

강의실 인생열차 2호 (2층)

강의 일정	[8주] 4. 9.(화) ~ 5. 28.(화) 10:00-12:30	강사명	심예지 <ul style="list-style-type: none"> <li>숙명여자대학교 한국화 전공</li> <li>이화여자대학교 박사과정 재학 중</li> </ul>
교육 내용	미술을 통해 액티브 시니어가 자신의 삶을 풍요롭게 하는 방법을 탐색할 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다.		
참가 자격	50~60대 중 아래 조건 중 하나라도 충족하는 분만 수강 가능합니다. 1) 서대문구인생케어평생학습관에서 운영하는 프로그램에 최소 1회 이상 참여하신 분 2) 평소 운동, 뷰티, 문화생활 등 여가 및 취미생활, 자기개발을 하고 계신 분		
비 고	* 나이와 조건 등 참가 자격에 충족하지 않을 경우 자동 취소됩니다.		



## 전문가 인력풀 베테랑(vétéran) 구축 및 일자리 연계

1만 시간 이상 경력의 강의 활동 희망자는 전문가 인력풀 [베테랑] 등록

<경력 분야 선택 → 희망 분야 선택 → 강사활동/재능기부 선택 → 베테랑 등록 신청>

강의활동 희망자	취업 희망자	40~64세	65세 이상
교수 역량 교육 후 5인 이상 성인학습모임, 평생학습관, 50플러스센터 등 강의 활동/재능기부 매칭	취업포털 구직등록 및 취업알선 <일자리 플러스센터>	<50플러스센터> 중장년 일자리 연계	<시니어클럽> 어르신 일자리 연계



평생학습포털 내  
전문가 주민풀 구성



기본 교육 후  
강의 활동



주민학습모임,  
학습관, 학교,  
기관 프로그램 매칭



공간 발굴(학교 등),  
평생학습 활성화



학습형 일자리 확산

### 사업개요

- 사업기간** 2024년 3월 ~ 11월
- 장 소** 평생학습관 외 학습 소공간 40곳 (강사의 사설근무지, 개인교습소 제외)
- 사업대상** 40세 이상 주민
- 등록절차** 서대문구평생학습포털 홈페이지(<http://sdm.go.kr/III>) 내 베테랑 접속  
→ 베테랑 등록 : 인적사항, 활동 분야(취업, 강사활동, 재능기부 선택) 등  
→ 관리자 승인 후 홈페이지 공개 → 강사활동 및 재능기부 등 일자리 연계
- 사업내용**
  - 한 분야에 오랫동안 종사하여 기술이 뛰어나거나 노련한 전문가(베테랑) 인력풀 구축
  - 경험과 전문성을 활용한 재능기부, 일자리 연계

서대문구평생학습포털 홈페이지  
베테랑 시스템 개편 중(향후 별도 공지 예정)

문의 02-3140-8392

서대문구 교육지원과에서는 은퇴 전후 및 신중년 세대 전문인력의 사회활동을 지원하기 위하여 세로골목을 새롭게 개편하여 전문가 인력풀 '베테랑'을 운영할 예정입니다. 이에 따라 은퇴자들의 사회활동(취업지원, 재능나눔활동 등)을 위한 서대문구평생학습포털 홈페이지 또한 새롭게 개편 중인 관계로 '베테랑' 사업일정 및 문의는 담당자에게 문의 바랍니다.



# 4

## 주민·기관제안과정

지역 내 주민과 지역 기관(평생교육기관, 학교 등)은 평생학습관 과정을 제안할 수 있습니다.

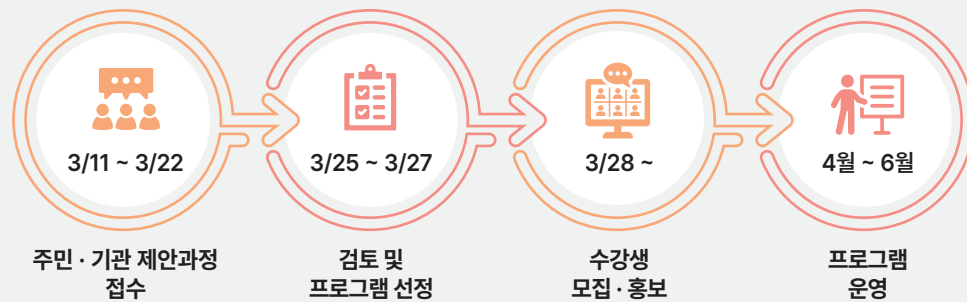
### 사업개요

- 사업명** 2024 인생케어평생학습관 주민·기관제안과정
- 사업장소** 서대문구인생케어평생학습관
- 운영기간** 4월 ~ 6월 (분기별 운영)
- 사업내용** 주민 또는 기관이 제안한 프로그램 운영

### 신청방법

- 접수기간** 3. 11.(월) ~ 3. 22.(금)
- 접수방법** 서대문구 평생학습포털(<http://sdm.go.kr/III>) 공지사항에서 서식 다운로드 후 작성하여 담당자 이메일 제출 (krt4509@sdm.go.kr)
- 분야** 건강관리, 재무관리, 자기계발, 리더십, 창의융합, 디지털 활용, 갈등관리, 기타 자유주제
- 제출서류** 제안신청서  
프로그램 운영계획서  
개인정보 제공동의서

### 추진일정



\* 상기 절차 및 일정은 변경될 수 있습니다.

### 기관 협업

문의 02-330-4937



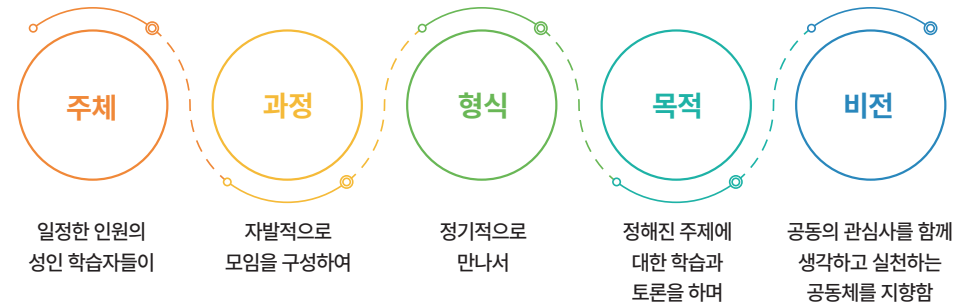
서대문구인생케어평생학습관에서는 주민·기관 제안과정을 운영 중에 있으며, 기관 협업 또한 기관 평생교육 프로그램 운영을 지원하고 있습니다. 기관 협업 관련 자세한 사항은 담당자에게 문의 바랍니다.



# 5

## 성인학습동아리

배움을 나누는 아름다운 만남, 구민의 자발적인 학습을 지원합니다.



### 동아리실 운영

- 이용기간** 분기별 이용
- 이용장소** 인생케어평생학습관 살롱 1·2
- 이용대상** 서대문구 평생학습포털에 등록된 성인학습동아리
- 이용시간** 09:00 ~ 12:00, 13:00 ~ 16:00 (월-금)  
동아리 단위 주 1회 사용 (최대 3시간)
- 이용료** 무료
- 신청기간** 4월부터 선착순 마감  
\* 배정 후 잔여 시간대에 한해 상시 접수 예정 (우수 학습동아리 우선 배정)
- 신청방법** 서대문구 평생학습포털(<http://sdm.go.kr/III>) 공지사항에서 서식 다운로드 후 작성하여 담당자 이메일 제출 (sonmihye@sdm.go.kr) 또는 방문 접수  
\* 이메일 제출 후 확인 전화(02-330-8258) 주세요.

### 동아리실 공간안내



**[살롱 1]** 면적 23.15m<sup>2</sup>  
수용인원 12명  
시설 테이블 1개, 의자 12개, 대형 TV



**[살롱 2]** 면적 25.44m<sup>2</sup>  
수용인원 10명  
시설 테이블 5개, 의자 10개, 대형 TV